

97% 濕疹及敏感肌用家
認同有效止痕*



澳洲 Dermeze 得美滋

止痕舒緩保濕乳霜

乾性敏感肌膚適用

- 適用於面部和身體
- 不含香料、色素
- 含Allantoin尿囊素 舒緩止痕
- 含維生素原B5滋潤鎖水
- 含甘油天然保濕

掃描QR Code索取
\$20電子優惠券



無皂清潔沐浴乳



止痕舒緩保濕乳霜

請參閱優惠券內條款

澳洲品牌Dermeze得美滋提供一系列保濕劑，
保濕產品從清爽保濕到滋潤鎖水，患者可以根據
個人皮膚狀況及喜好進行選擇，這有助於幫助他們
長期保濕皮膚護理。



所有肌膚 沐浴

Dermeze得美滋
無皂清潔沐浴乳



潔淨滋潤



中性 乾性肌膚 平日保濕

Dermeze得美滋
保濕乳液



保濕鎖水



乾性 敏感肌膚 保濕

Dermeze得美滋
保濕乳霜



保濕滋潤



乾性 敏感肌膚 保濕

Dermeze得美滋
止痕舒緩保濕乳霜



止痕舒緩



嚴重乾性 敏感肌膚 修護

Dermeze得美滋
修護乳霜



強效修護

aspens

Dermeze
乾燥、敏感肌膚 適用

濕疹
生活護理貼士



資料提供：



香港濕疹協會
Hong Kong Eczema Association

* 30名6至65歲有濕疹傾向人士每天使用Dermeze Soothing Moisturising Cream止痕舒緩保濕乳霜2次並維持28日之使用結果。Clinical study carried out on 30 subjects aged 6-65 years with eczema-prone skin who used the Dermeze Soothing Moisturising Cream for 28 days, twice application per day.

更多產品資訊: www.dermeze.com 查詢: +852 2620 6886

濕疹



是**皮膚變紅、乾燥、發癢和鱗狀狀況**，在嚴重的情況下，可能會**流血和結疤**，導致患者感到**非常不舒服**¹。

有時皮膚可能會被感染，這種情況也可能會無明顯原因地發作和消退¹。

濕疹有哪些症狀¹?

- 中度至嚴重皮膚痕癢。
- 皮疹—皮膚乾燥、發紅、斑片或破裂。通常出現在臉部、手部、頸部、手肘內側、膝蓋後方和腳踝處，但也可以出現在身體的任何部位。
- 皮膚流出如水狀液體。
- 粗糙肌膚。

資料提供：
澳洲濕疹協會 Eczema Association Australasia
<https://www.eczema.org.au/eczema-facts/>



濕疹生活護理貼士

1. 洗澡²

在洗澡時，患者應使用接近體溫的水，及無香味、無皂的沐浴產品淋浴10至15分鐘，以減少皮膚油脂流失同時保持清潔。如水容易令皮膚感到刺痛，患者可使用油性潤膚膏代替沐浴乳洗澡，先塗抹在身上，再用水洗走，期間患者應小心避免滑倒。洗澡的時候，避免用海綿大力摩擦皮膚，洗澡後用乾淨毛巾輕輕把皮膚印乾，並盡快塗抹潤膚膏。

2. 日常潤膚²

潤膚是治療濕疹很重要的一部分，亦是常被患者忽略的一環。塗抹潤膚膏能夠幫助皮膚保濕、潤膚及鎖水，避免皮膚因為乾燥而痕癢，長遠可以減少患者需要用藥的次數。患者可按自己的喜好選擇合適的潤膚膏，每天至少大範圍塗抹兩次。選擇潤膚膏時，應該選擇較油性、無香味的潤膚膏。如果醫生處方了其他藥膏，則應與潤膚膏相隔10分鐘使用，令兩者不互相影響吸收。

3. 衣物護理²⁺

濕疹患者應盡量選擇通爽、寬鬆的衣服，減少衣物材質摩擦皮膚產生刺激，同時應避免一些穿起來會令皮膚刺痛不舒服的衣服。冬天時，避免羊毛衣物直接接觸皮膚，因為羊毛容易造成過敏。清洗衣物時，應選用溫和不含香料的洗滌劑，避免使用過量洗衣粉及柔順劑，並緊記用清水將洗衣粉徹底過淨。

4. 飲食習慣²

飲食方面，除非由醫護人員診斷該食物會導致濕疹發作，患者應均衡飲食，以吸收足夠營養修復皮膚。患者應盡量進食高纖維食物，能夠幫助維持腸道健康。而高奧米加3含量的食品，亦有助減低體內炎症。同時，患者應避免進食一些致炎食物，如高脂肪、油炸和快餐食物等。

治療濕疹的目標是**治療皮膚並預防**和最大程度地**減少濕疹的發作**¹。這可以透過使用**保濕霜來防止皮膚破裂或發癢並緩解症狀**¹。充分滋潤的皮膚也有助於阻止引起感染的細菌¹。



使用潤膚乳霜

建議需要大量保濕乳霜以改善濕疹乾性敏感肌，兒童每週可塗抹100克，成人每週可塗抹250克。⁶

尿囊素(Allantoin)^{3,4}

活性成分可以提高皮膚的保水能力，保持良好的皮膚水合作用，使皮膚變得柔軟、水嫩。尿囊素刺激新組織的生長，也就是細胞更新。其去角質特性可促進死細胞的消除，而不刺激表皮，從而加速皮膚的再生。尿囊素可減少刺激，使其成為敏感或受損皮膚的理想成分，也適用於容易發炎的嬌嫩肌膚。

維生素原B5⁵

具有保濕特性，維生素原B5可以透過增強脂質合成和表皮分化來促進皮膚屏障修復，這有助於滋潤皮膚最外層並鎖住水分。2016年的一項研究還發現，維生素原B5可以增加脫水皮膚中蛋白質和脂質的流動性，從而改善皮膚的彈性和水合作用。它還保留或增加分子流動性以補償水合作用的減少。此外，它還能增強皮膚對外用產品中活性成分的滲透性。維生素原B5的保濕特性也有助於其抗發炎特性。保持皮膚濕潤有助於防止皮膚變得敏感和容易受到刺激。因此，維生素原B5可以幫助改善與濕疹、接觸性皮膚炎和牛皮癬等疾病相關的粗糙、乾燥、搔癢、發紅和鱗屑。

Reference:
1. Eczema Association of Australasia. Facts About Eczema. Eczema Association Australasia. 2024 [cited 2024 Sep 01]. Available from: <https://www.eczema.org.au/eczema-facts/>.
2. Hong Kong Eczema Association. Eczema Management Tips. 2024 [cited 2024 Sep 01]. Available from: <https://eczema.org.hk/eczema-management-tips/>.
3. Elzbieta S. Allantoin: Healing and anti-inflammatory properties. *Pediatr i i Medycyna Rodzinna*. 2012;8:73-77.
4. Dinca RM, Sandu C, Dediu Botatzu AV, et al. Allantoin from Valuable Romanian Animal and Plant Sources with Promising Anti-Inflammatory Activity as a Nutricosmetic Ingredient. *Sustainability*. 2021; 13(18):10170. <https://doi.org/10.3390/su131810170>.
5. Tee-Meigrit RA. Panthenol: Benefits and uses. *Medical News Today*. 2024 [cited 2024 Sep 01]. Available from: <https://www.medicalnewstoday.com/articles/panthenol>.
6. Yao X, Song ZQ, Wei L, et al. Guidelines for Diagnosis and Treatment of Atopic Dermatitis in China (2020). *Int J Dermatol Venereol*. 2021;4(1):1-8.