

# 如何使用潤膚乳霜 改善濕疹肌?



## 應該如何選擇潤膚乳霜?

根據你的皮膚乾燥程度、個人的喜好及接受度，去選擇適合自己的潤膚乳

### 輕度滋潤



所有肌膚 沐浴  
Dermeze得美滋  
無皂清潔沐浴乳

### 潔淨滋潤



中性 乾性肌膚 平日保濕  
Dermeze得美滋  
保濕乳液

### 保濕鎖水



乾性 敏感肌膚保濕  
Dermeze得美滋  
保濕乳霜

### 保濕滋潤



乾性 敏感肌膚保濕  
Dermeze得美滋  
止痕舒緩保濕乳霜

### 止痕舒緩



嚴重乾性 敏感肌膚修護  
Dermeze得美滋  
修護乳霜

### 強效修護

### 中度滋潤

### 高度滋潤

## 請使用 ✓

- 無刺激性和低過敏原配方的沐浴乳
- 根據不同的皮膚位置及嚴重程度，使用不同類型的潤膚乳霜

## 切勿使用 ✗

- Aqueous Cream 作為潤膚，會增加皮膚出現過敏反應的風險<sup>3</sup>

更多產品資訊: [www.dermeze.com](http://www.dermeze.com) 查詢: +852 2620 6886



經皮膚科醫生測試  
無刺激性



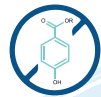
經皮膚科醫生測試  
可用於敏感皮膚



不含香料



酸鹼平衡



不含防腐劑  
(對羥基苯甲酸酯)



不含羊毛脂



適合全家人使用



無色素

## 強效修護

澳洲 Dermeze 得美滋

修護乳霜

嚴重乾性 敏感肌膚修護

References:  
1. Yao X, Song ZQ, Li W, Liang YS, Zhao Y, Cao H, et al. Guidelines for diagnosis and treatment of atopic dermatitis in China (2020). International Journal of Dermatology and Venereology, 2021;4(1):1-9.  
2. National Eczema Association. Moisturizer and Lotion for Eczema: Everything You Need to Know [Internet]. National Eczema Association. Available from: <https://nationaleczema.org/eczema/treatment/moisturizing/> [Accessed 2024 Dec 23].  
3. Medicines and Healthcare products Regulatory Agency. Aqueous cream: contains sodium lauryl sulfate which may cause skin reactions, particularly in children with eczema [Internet]. 2013 [cited 2024 Dec 23]. Available from: [https://assets.publishing.service.gov.uk/media/5df7610ce5274a090e4827f5f/Aqueous\\_cream\\_contains\\_sodium\\_lauryl\\_sulfate\\_which\\_may\\_cause\\_skin\\_reactions\\_particularly\\_in\\_children\\_with\\_eczema.pdf](https://assets.publishing.service.gov.uk/media/5df7610ce5274a090e4827f5f/Aqueous_cream_contains_sodium_lauryl_sulfate_which_may_cause_skin_reactions_particularly_in_children_with_eczema.pdf)

治療濕疹的目標是**減輕或消除臨床症狀**，消除能觸發或加重症狀的因素，

**減少和預防復發**以提高患者的生活品質<sup>1</sup>  
**保持皮膚水分**是幫助控制濕疹或皮膚炎**最重要**的事情之一。<sup>2</sup>

## 改善濕疹肌



### 1. 沐浴潔淨

必須輕輕清潔皮膚，去除結痂和細菌污染物，以防細菌重複感染。建議使用無刺激性 and 低過敏原配方的沐浴乳，pH值最好接近正常表皮 pH 值。<sup>1</sup>

### 2. 恢復和保留正常皮膚屏障

保濕乳霜對改善濕疹肌很重要。使用保濕乳霜於乾性皮膚上可以逆轉角質層水份含量的減少，從而促進皮膚屏障功能的恢復，防止過敏原入侵，緩解瘙癢，並減少皮膚炎的復發和嚴重程度。<sup>1</sup>



建議需要大量保濕乳霜以改善濕疹乾性敏感肌，  
兒童每週可塗抹100克，  
成人每週可塗抹250克。<sup>1</sup>

## 使用潤膚乳霜的步驟

- 如果您使用處方外用藥物如類固醇，請在使用潤膚乳霜前按照指示使用<sup>2</sup>
- 淋浴後三分鐘內在皮膚上塗抹一層厚厚的保濕乳霜，以「鎖住」水分並保護皮膚屏障<sup>2</sup>
- 使用泵裝或劑裝設計的產品不用用手直接接觸乳液和乳霜，可以減少細菌污染。如瓶裝請使用乾淨的湯匙或抹刀取出潤膚乳霜塗抹
- 用手掌向下輕力塗抹到身體上。避免透過上下或打圈的方式塗抹保濕霜<sup>2</sup>
- 每2至3小時補搽
- 如果皮膚感覺保濕乳霜「黏稠」，請勿去除多餘的保濕乳霜。它會在幾分鐘內被吸收<sup>2</sup>
- 每次洗手或接觸水之後都要用保濕乳霜滋潤雙手<sup>2</sup>
- 在工作或上學時，請隨身攜帶潤膚乳霜
- 切勿與他人分享潤膚乳霜



資料提供： 濕疹教室  
Eczema School

# 97% 濕疹及敏感肌用家 認同有效止痕\*



### 澳洲 Dermeze 得美滋

#### 止痕舒緩保濕乳霜

#### 乾性敏感肌膚適用



**使用前**  
右腳明顯有乾裂問題。



**使用後**  
右腳的乾裂問題有所改善。



**使用前**  
右手肘內側位置紅痕脫皮。



**使用後**  
右手肘內側位置脫皮情況改善。

\* 30名6至65歲有濕疹傾向人士每天使用 Dermeze Soothing Moisturising Cream 止痕舒緩保濕乳霜2次並維持28日之使用結果。Clinical study carried out on 30 subjects aged 6-65 years with eczema-prone skin who used the Dermeze Soothing Moisturising Cream for 28 days, twice application per day.